



Samagra Shiksha Kerala

കിഴക്കൻ പേര് : പത്തനംതിട്ട
 ബി.ആർ.സി. യുടെ പേര് : അടൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 6
 വിഷയം : അടിസ്ഥാനശാസ്ത്രം
 യൂണിറ്റ് : 10
 പാഠം : രൂപത്തിനും ബലത്തിനും
 വർക്ക് ഷീറ്റ് നമ്പർ : 1

ആരംഭം

വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

പലതരം ചലനങ്ങൾക്കും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും നമ്മെ സഹായിക്കുന്നത് അസ്ഥിസന്ധികളാണ്. ചിത്രത്തിൽ നിന്നും ശരീരഭാഗം മനസ്സിലാക്കി അസ്ഥിസന്ധികളുടെ പേരെഴുതുക.

ശരീരഭാഗം	സന്ധി
	
	
	



ബിഗ്ഗസ് ട്രെയിനിംഗ് : പത്തനംതിട്ട
 ബി.എഡ്.സി. ട്രെയിനിംഗ് : അടൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ്	:	6
വിഷയം	:	അടിസ്ഥാനശാസ്ത്രം
യൂണിറ്റ്	:	10
പാഠം	:	രൂപത്തിനും ബലത്തിനും
വർക്ക് ബുക്ക് നമ്പർ	:	2

തുടർച്ച

വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

ശരിയായ ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.

a) മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും നീളം കൂടിയ അസ്ഥി എന്ത്?

സ്റ്റേഷിസ്, ഫിമർ, തരണാസ്ഥി

b) വിജാഗിരി സന്ധിയ്ക്ക് ഉദാഹരണം ഏത്?

കാൽമുട്ട്, നഖങ്ങൾ, തോളെല്ല്

c) മനുഷ്യാസ്ഥികൂടത്തിലെ എല്ലുകളുടെ എണ്ണം?

208, 206, 210



Samagra Shiksha Kerala

കിഴക്കൻ ഘാട : പത്തനംതിട്ട
ബി.ആർ.സി. ഘാട : അടൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 6
വിഷയം : അടിസ്ഥാനശാസ്ത്രം
യൂണിറ്റ് : 10
പാഠം : രൂപത്തിനും ബലത്തിനും
വർക്ക് ഷീറ്റ് നമ്പർ : 3

തുടർച്ച

വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

ഉചിതമായ രീതിയിൽ ചേരുംപടി ചേർക്കുക.

A	B
മത്സ്യം	നഖങ്ങൾ
ആമ	ശൽക്കങ്ങൾ
പശു	പുറംതോട്
മനുഷ്യൻ	കൊമ്പുകൾ

ഉത്തരം :

A	B
മത്സ്യം	ശൽക്കങ്ങൾ



Samagra Shiksha Kerala

കിഴക്കൻ പേര് : പത്തനംതിട്ട
ബി.ആർ.സി. യുടെ പേര് : അടൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ് :	6
വിഷയം :	അടിസ്ഥാനസാഹിത്യം
യൂണിറ്റ് :	10
പാഠം :	രൂപത്തിനും ബലത്തിനും
വർക്ക് ഷീറ്റ് നമ്പർ :	4

അവസാനം

വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

a) ബന്ധം കണ്ടെത്തി ഉചിതമായി പൂരിപ്പിക്കുക

മനുഷ്യൻ : ആന്തരാസ്ഥികൂടം
_____ : ബാഹ്യാസ്ഥികൂടം

b) മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും ചെറിയ അസ്ഥി : സ്റ്റേപ്പിസ്

മനുഷ്യ ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ അസ്ഥി : _____

c) നട്ടെല്ല് : ശരീരചലനം സാധ്യമാകുന്നു.

_____ : ഏദയം, ശ്വാസകോശം

എന്നിവയെ സംരക്ഷിക്കുന്നു